

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 11.10.2023г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	калорийность,
№52 Сбор.рецеп Дели 2017г	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68
№294 Сбор.рецеп Дели 2017г	Котлеты рубленные из птицы	90	13,80	12,45	13,99	223,50
№312 Сбор.рецеп Дели 2017г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,13	8,43	20,51	170,25
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	9,90	50,00
Цена: 64,19 р		565	22,15	25,09	76,58	621,43

Меню на 11.10.2023г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	калорийность,
№294 Сбор.рецеп Дели 2017г	Котлеты из мяса кур в томатном соусе	50/40	9,43	5,84	20,70	179,30
№312 Сбор.рецеп Дели 2017г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150	3,09	4,80	20,44	137,25
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	20	1,32	0,54	17,82	89,00
Цена: 30р		490	15,43	11,36	78,80	492,55